



禾浦產後護理之家  
Heping Postpartum Care Center

## 禾浦產後護理之家

### 發燒好高喔!! 寶寶玫瑰疹

作者：禾浦產後護理之家 執行長 馮慧卿老師

小寶貝出生不久，突然一直哭鬧，高燒到 39°C，這是所有媽咪最擔憂的夢魘。寶寶為什麼會發燒，而且還是沒有其他明顯症狀，就是一直高燒不退，每次發燒甚至到達 40°C；燒退後，又好像沒生病一樣，就是沒事了…。

玫瑰疹與感冒病毒一樣，經由飛沫傳染，是一種第六型人類疱疹病毒，會寄居在人的身體內，大人染病時因抵抗力較高，可能不會有什麼表現，但是寶寶抵抗力較弱，會透過親密動作、親吻、接觸而傳染給寶寶。

另外，帶寶寶出去玩，也可能經由空氣飛沫或寶寶接觸到已染污的桌椅、器皿、玩具，而不小心被感染了。玫瑰疹大多感染一次即免疫了，但是，因常見的玫瑰疹有二種病毒，所以，得過一次還可能在得第二種病毒。

寶寶得了玫瑰疹怎麼辦？因為玫瑰疹的特色即是「發燒」，然後退燒再度發燒。退燒時寶寶活繃亂跳地，完全沒有其他症狀，所以基本上不需要特別處理，也不需要跑去掛急診。只是媽咪們要注意，寶寶若是無論高燒或退燒時活力、食慾都不好，可能必須注意這可能已經不是單純地玫瑰疹的問題了。

玫瑰疹通常好發生在六個月大到兩歲間的寶寶，發燒期約三~五天，高燒結束約 24 小時前後，身上就會出現玫瑰紅的細小斑丘疹；這期間，媽咪要特別注意的是「熱痙攣」問題，寶寶可能因熱痙攣導致缺氧，所以，在寶寶發燒時，除了適時給予退燒藥外，不要因為怕寶寶「冷到」而穿太多衣服，反而要讓寶寶穿容易吸汗、排熱的衣服，並且讓室內氣流通暢，讓寶寶過高的體溫容易散熱。



(圖片來源：衛生福利部臺東醫院)

#### 玫瑰疹的護理照護

- ❖ 發冷期：表示一會兒將會有高燒情形出現，此時應注意保暖，增加被蓋及飲用溫開水。
- ❖ 高燒期：寶寶發冷寒顫後開始體溫高飆，此時應穿著棉質吸汗衣服，並保持家裡的空氣流通。
- ❖ 退燒期：寶寶燒退後，可能因出汗使衣服濕了，但活力與食慾不受改變，此時應協助更換乾淨、乾燥的衣服，適當地補充水分與食物。
- ❖ 皮膚疹：保持清潔，不需特別擦拭藥膏，若皮膚顯得乾燥，則可塗擦適量的乳液。

禾浦產後護理之家

地址：新北市淡水區淡金路一段 96 號

電話：(02)2626-9826

傳真：(02)2626-6566